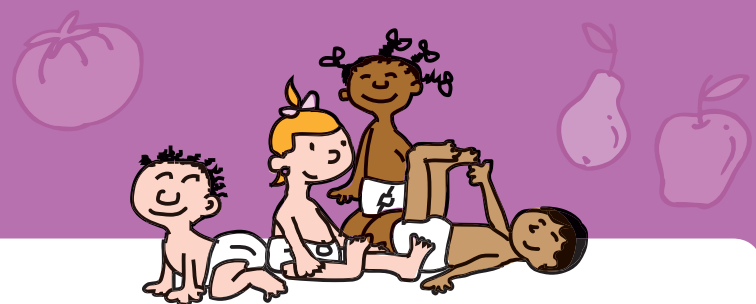


- Este calendario de incorporación de nuevos alimentos contiene información orientativa que deberá ser confirmada por el pediatra de acuerdo con el desarrollo y características de cada niño.
- Ce calendrier d'introduction de nouveaux aliments contient des indications qui doivent être confirmées par le pédiatre en fonction de la croissance et des caractéristiques de l'enfant.
- Acest calendar cu încorporare de noi alimente, conține informație orientativă care va trebuie confirmată de către medicul pediatru în funcție de dezvoltarea și caracteristicile fiecărui copil în parte.
- تحتوي هذه اليومية الخاصة بإدماج مواد غذائية جديدة على معلومات توجيهية يجب أن يؤكدها طبيب الأطفال تبعاً لنمو ومواصفات كل طفل من الأطفال.
- 本引入新食物的日程表所含有的参考信息必须经由儿科医生按照每个婴幼儿的成长状况与特点加以确认。



La Fundació Ordesa se preocupa por la infancia. Por mejorar las condiciones de vida, nutrición y salud principalmente de los recién nacidos, los lactantes y los niños en sus primeros años de vida.

La Fondation Ordesa se préoccupe de l'enfance. Pour améliorer principalement les conditions de vie, la nutrition et la santé des nouveau-nés, des nourissons et des enfants pendant les premières années de leur vie.

Fundația Ordesa are grijă de copii. Se preocupă de îmbunătățirea condițiilor de viață, a alimentației și sănătății, în principal a noilor născuți, a sugarilor și a copiilor în primii ani de viață.

مؤسسة أورديسا تهتم بالطفولة وتحسين ظروف المعيشة والتغذية والصحة خاصةً بحديثي الولادة والرضع وبالأطفال في سنوات حياتهم الأولى

ORDESA 奥尔德萨基金会关注婴幼儿，改善尤其是刚出生的、哺乳期以及处于人生最初几年的幼儿的生活、营养及健康条件。



[www.ordesa.es/fundacio-ordesa](http://www.ordesa.es/fundacio-ordesa)

Fundació Ordesa. C/Císter 2, segunda planta. 08022 Barcelona



Calendario orientativo de alimentación infantil (0 - 24 meses)

Calendrier indicatif pour l'alimentation infantile (0 à 24 mois)

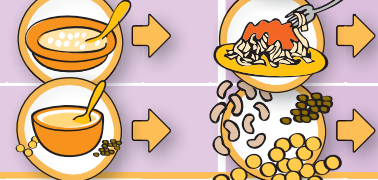
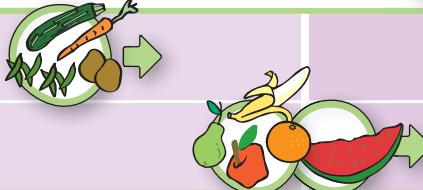
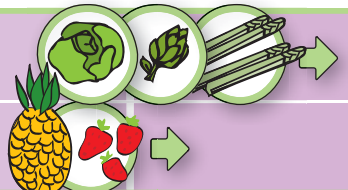
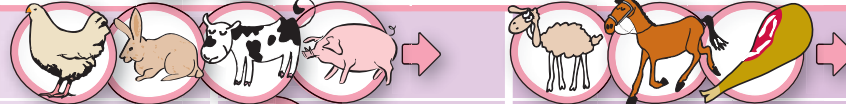
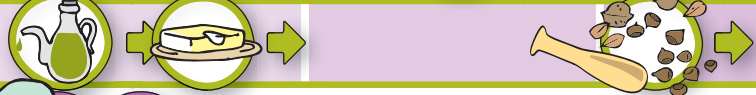
Calendar orientativ de alimentație infantilă (0 - 24 luni)

يومية توجيهية لتغذية الصغار (0 - 24 شهرا)

婴幼儿喂养参考日程表 (0-24个月)



**Calendario orientativo de alimentación infantil (0 - 24 meses)**  
**Calendrier indicatif pour l'alimentation infantile (0 à 24 mois)**  
**Calendar orientativ de alimentație infantilă (0 - 24 luni)**  
 (يومية توجيهية لتغذية الصغار (0 - 24 شهرًا) 婴幼儿喂养参考日程表 (0-24个月))

|                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------|---|---|---|---|-----------------------------------------------|---|----|----|------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
|                                                                      | <b>0-4</b> meses<br>mois • luni<br>شهور • 月份                                          | 1                                                                                 | 2 | 3 | 4 | <b>5-8</b> meses<br>mois • luni<br>شهور • 月份 | 5 | 6 | 7 | 8 | <b>9-11</b> meses<br>mois • luni<br>شهور • 月份 | 9 | 10 | 11 | <b>12-18</b> meses<br>mois • luni<br>شهور • 月份 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | <b>+18</b> meses<br>mois • luni<br>شهور • 月份 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|                                                                                                                                                       | <b>Leche materna</b><br>Lait maternel • Lapte matern<br>حليب الأم • 母乳                |  |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Leche de fórmula</b><br>Lait maternisé • Formule de lacte<br>حليب محضر • 配方乳品                                                                      |      |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Derivados lácteos</b><br>Laitages • Derivate lactice<br>مشتقات الحليب • 乳制品                                                                        |    |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Papilla de cereales</b><br>Bouillie de céréales • Cereale pentru bebeluși<br>عصيدة الحبوب • 粮食糊                                                    |    |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Cereales y pasta</b><br>Céréales et pâtes • Cereale și paste<br>حبوب وعجائن • 粮食与面条                                                                |    |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Legumbres</b><br>Légumes secs • Legume<br>قطانيات • 豆类                                                                                             |    |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Verduras y hortalizas</b><br>Légumes verts • Verdeturi și zarzavaturi<br>خضر وبقول • 蔬菜                                                            |   |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Frutas</b><br>Fruits • Fructe<br>فاكهة • 水果                                                                                                        |   |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Carne</b><br>Viande • Carne<br>لحم • 肉类                                                                                                            |  |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Pescado y marisco</b><br>Poisson et fruits de mer • Pește și crustacee<br>سمك ومحار • 鱼与贝类                                                         |  |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Huevos</b><br>Œufs • Ouă<br>بيض • 蛋                                                                                                                |  |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Aceite, grasas y frutos secos</b><br>Huile, matières grasses et fruits secs • Ulei, grăsimi și fructe uscate<br>زيت ودهون وفواكه جافة • 植物油、动物油与干果 |  |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Bebidas</b><br>Boissons • Băuturi<br>مشروبات • 饮料                                                                                                  |  |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |
| <b>Infusiones</b><br>Infusions • Infuzii<br>نقاات • 茶饮                                                                                                |   |                                                                                   |   |   |   |                                              |   |   |   |   |                                               |   |    |    |                                                |    |    |    |    |    |    |    |                                              |    |    |    |    |    |    |


**Alimento sin gluten** Aliment sans gluten • Aliment fără gluten • مادة غذائية بدون غلوتين • 无谷胚食品